

# Et si en 2021, la bonne résolution était de donner son sang ?



## Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

**Les principales conditions pour donner son sang :**  
Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

**Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :**

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

➡ **Pensez à prendre une pièce d'identité et un stylo !**

À l'occasion de la nouvelle année, l'Établissement français du sang (EFS) lance la saison 4 de l'opération #MissingType. Une belle opportunité pour faire du don de sang votre première résolution 2021 !

En symbolisant le manque de sang par la disparition des lettres des groupes sanguins, l'objectif de cette opération est d'insister sur l'indispensable mobilisation des donneurs de sang pour répondre aux besoins des malades. Après les fêtes de fin d'année, qui entraînent chaque année une baisse des réserves, c'est l'occasion de rappeler que 1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour, en Occitanie.

Le principe est extrêmement simple ! Vous pouvez, vous aussi vous lancer dans l'aventure en masquant les lettres A, B, O de vos profils de réseaux sociaux ou de votre signature de mail professionnel, en relayant votre implication sur les réseaux sociaux grâce au #MissingType... N'hésitez plus !

**#PartagezVotrePouvoir #MissingType**

**PROCHAINE  
COLLECTE :**

**VILLENEUVE  
TOLOSANE**  
Salle du préau couvert

**Vendredi 15 janvier**  
De 14h à 19h